

手をつな郷 秋号

夏の疲れを吹き飛ばせ！ 運動の秋で筋力アップ！

リハビリで元気な身体を維持し続けましょう！身体
の事など気軽に相談して下さいね！
理学療法士 吉川

元気が出るリハビリを
モットーにしています。
一緒に楽しみながら、
若返りましょう！
作業療法士 見山

一緒に楽しくリハビリし
ましょう！
理学療法士 平井

丈夫な身体を作るには、
食事・お薬・運動
が大切です。
理学療法士 坂田

頑張ります！
ヨロシクお願いします！
理学療法士 近藤



気候が穏やかで過ごしやすい秋は、運動を楽しむのに最適な季節です。ただ涼しいからだけでなく、運動の効果を最大限に発揮でき代謝が高まる時期でもあります。夏の疲れを吹き飛ばし、この秋は運動をして健康なカラダを作りましょう！

10月23日（月）ハロウィンパーティ

仮装をして記念写真を撮りました！
ドラキュラや様々な衣装に身を包み楽しまれている様子でした！
職員も1日仮装しましたが思いのほか好評で皆様から「かわいい！」
「よう似合ってます！」などのお言葉も頂き楽しい1日となりました。



昼食には仮装したオムライスを
召し上がって頂きました！！