



手をつな郷 12月号



2015年

～文化祭～

11月4日～10日、秋の恒例行事の文化祭を行いました。

利用者さまによる手作りの作品や歴代の内閣総理大臣の年表を展示しました。

また、紙芝居のボランティアや目の前でお寿司を握ってもらう調理レクリエーションなども体験でき、楽しい文化祭となりました♪



入所レクリエーションでは様々な体験をしました！

大根堀りやお菓子のポッキー作り、季節の野菜を使ってかぼちゃのカップケーキ作りでは、かぼちゃを潰す工程から本格的に作ったので「お料理するのは久しぶりで嬉しい」と、とても楽しまれました♪



12月の行事予定

- お誕生日会：6日(日)
- ゆず湯：20日(日)～22日(火)
- クリスマス会：24日(木)
- 餅つき大会：28日(月)

事務所からアロハ

今月は“ Honolulu Marathon ”について。
 今回は12月13日に開催されます。世界各国から数多くのランナーが参加する世界最大級の市民マラソン大会です。アラモアナからワイキキ、ダイヤモンドヘッドやハワイ・カイなど名所を通り、カピオラニ公園までのフルマラソン。気軽に参加できるショート・ランもあるそうです。
 潮風を感じつつ、美しい景色を見ながら走るのは気持ちいいでしょうね♪
 早いものでそろそろ今年も終わってしまいますが、有効に時間を使っていただけたいですね。
 それでは皆様よいお年をお迎え下さい♪