

デイ車でGO!

2013. 8月号

いよいよ夏本番を迎え、毎日厳しい暑さが続いておりますが、皆様体調はお変わりございませんでしょうか。
今月もいずみの郷では、夏の暑さに打ち勝つべく、様々な活動に取り組みました。

* 7月の出来事 *

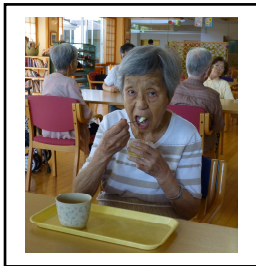
7月と言えば七夕！皆様
短冊に思い思いの願い事を書かれ
ひもで笹に飾り願いを託されました。



午後には30分間、集団体操であせを流しました。
7月は、転倒防止に効果のある座ったままでも出来る太極拳を行いました！

* 園芸 *

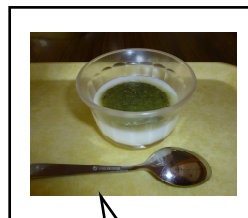
春に皆様で植えた、ミニカボチャやトマト、そして枝豆の収穫を行いました。
それぞれ美味しいスイーツに変身して、おやつとして皆様に召し上がって頂きました。



カボチャムース美味！



採れた！



ずんだ
葛餅



枝豆の収穫

* 今後の予定 *

8月 中旬 喫茶レクリエーション
8月19日(金) スイカ割り大会

